



SUN & WELLNESS

## SunGym:

Lunes – domingo: 8.00h / 22.00h

*Monday - Sunday: 08.00am/10.00pm*





Ibiza Sun te propone seguir con tu cuidado personal también en vacaciones. Podrás continuar con tu entrenamiento diario en nuestro gimnasio y encontrar un programa único Detox con terapia de Hydrolinfa, combinado con nuestros tratamientos corporales a base de aceites 100% naturales de extracción en frío. Sus esencias son terapéuticas, antiinflamatorias, rejuvenecedoras, antisépticas y altamente nutritivas.

Guía de intensidades.

 baja  media  alta

*Ibiza Sun offers you the possibility to continue your personal care even on holidays. You'll be able to train daily in our gym and find a unique Detox program provided by Hydrolinfa therapy, combined with our body treatments, based on 100% organic and cold-pressed oils. Its essences are therapeutic, anti-inflammatory, rejuvenating, antiseptic and highly nutritious.*

 low  medium  high

# Sunbody

Renueva tu energía con nuestra selección de masajes

## RELAJANTE DE LAVANDA

60 min. / 70 €

Ayuda a conciliar el sueño y flexibiliza la musculatura

## DESCONTRACTURANTE DE ROMERO

60 min. / 75 €

Completo / Localizado

40 min. / 55 €

Libera y destensa las articulaciones

## BAMBUTERAPIA

60 min. / 75 €

Técnica que busca relajar tanto el cuerpo como la mente

## MASAJE DEPORTIVO

60 min. / 70 €

Prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo y facilita la recuperación de lesiones





### **TAILANDES TRADICIONAL** (sin aceite)

80 min. / 95 €

Técnica milenaria que se realiza en un futón en el suelo, aplicándose a todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones y conseguir que este se autorregule.

### **GEOTERMAL:** Con piedras frías y calientes

60 min. / 70 €

Favorece la relajación, disminuye el estrés y los puntos de tensión.

### **DRENAJE LINFÁTICO CON ESENCIA DE GERANIO**

70 min. / 60 €

Drena las toxinas acumuladas por el organismo mediante un ligero masaje y una sesión de hidrolinfa.

### **TRATAMIENTO HIDROLINFA**

Es una técnica que regula el balance linfático, con la eliminación de toxinas acumuladas por excesos de alimentos ricos en grasas, tabaco y alcohol. Es una técnica no invasiva que se realiza tratando la parte terminal de nuestro cuerpo, generalmente los pies, que son el centro de nuestras terminaciones nerviosas y a través de los cuales se gestionan también los órganos internos.

# Sun Body

*Renew your energy with our massage selection*

## **RELAXING WITH LAVANDER**

*Helps to reconcile the dream and relaxes the musculature*

60 min. / 70 €

## **DECONTRACTING WITH ROSEMARY**

*Complete / Localized*

60 min. / 75 €

40 min. / 55 €

*Acupressure technique with anti-inflammatory oil to treat body pains and aches.*

## **BAMBOO THERAPY**

*Friction technique that aims to relax body and mind*

60 min. / 75 €

## **SPORT MASSAGE**

*Specifically created for those with an active lifestyle.*

*This massage is perfect for keeping your body at its optimal performance.*

60 min. / 70 €





***TRADITIONAL THAI (OIL-FREE)***



80 min. / 95 €

Millenary technique that is performed on a futon on the floor, applied to the entire body with the aim of releasing tensions and getting it to self-regulate

***GEOHERMAL:*** With hot and cold stones 

60 min. / 70 €


Stimulation of the bio temperature of the body to help the normal function of the internal organs

***LYMPHATIC DRAINAGE WITH GERANIUM OIL***  70 min. / 60 €

Drain the toxins accumulated by the body through a gentle massage and a hydrolinfa session\*

***HIDROLINFA TREATMENT***

It is a technique that regulates the lymphatic balance, with the elimination of toxins accumulated by excesses of foods rich in fats, tobacco and alcohol. It is a non-invasive technique that is performed by treating the terminal part of our body, usually the feet, which are the center of our nerve endings and through which internal organs are also managed.



# Tratamientos Ritualsun

DISFRUTA DE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE CON  
NUESTROS RITUALES

## RITUAL RELAX

120 min. / 80 €

Masaje relajante de lavanda + reflexología podal + masaje craneofacial  
+ infusión relajante

## RITUAL DETOX

140 min. / 130 €

Masaje anticelulítico + drenaje linfático + facial purificante + té depurativo

## RITUAL TAILANDÉS

75 min. / 125 €

Masaje tailandés + cena degustación tailandesa para dos personas  
(2 bebidas incluidas)

# Sunsmart

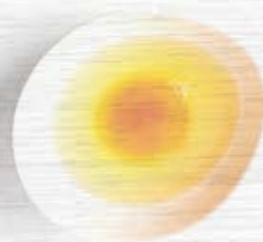
Tratamientos localizados de 20 y 30 minutos, ideales para  
los que tienen la agenda llena también en vacaciones.

Masaje de espalda 20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

Reflexología podal 20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

Piernas ligeras 20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

Masaje craneal 20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €





# SunRituals Treatments

*ENJOY AN UNFORGETTABLE EXPERIENCE  
WITH OUR RITUALS*

## *RELAX RITUAL*

120 min. / 80 €

*Relaxing lavender massage + foot reflexology + craniofacial  
+ relaxing tea*

## *DETOX RITUAL*

140 min. / 130 €

*Anti- cellulite massage + hidrolinfa treatment + purifying facial + detox tea*

## *THAI RITUAL*

75 min. / 125 €

*Traditional Thai massage + Thai tasting menu for two persons  
(2 drinks included)*

# Sunsmart Massage

*Localized 20 and 30 minute treatments , recommended for people  
with busy schedules also on holidays.*

*Back massage*    20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

*Foot reflexology*    20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

*Light legs*    20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €

*Head massage*    20 min. / 25 € o 30 min. / 35 €



# Sun Beauty

## TRATAMIENTOS FACIALES EN 6 FASES

**MARINO PURIFICANTE** - Para todo tipo de pieles 60 min. / 60 €

Tratamiento oxigenante que detoxifica la piel a todos los niveles. Formulado a base de sustancias minerales que aprovechan las propiedades hidratantes del extracto de algas marinas y purificante de la esencia de menta.

**GOJIA NTIOXIDANTE** - Piel es jóvenes 60 min. / 60 €

Tratamiento estimulante que contiene extracto de Goji. La mezcla de estos componentes difunde sobre la piel los beneficios antioxidantes y reforzadores del efecto barrera.

**ORO REAFIRMANTE** - Piel es maduras 60 min. / 60 €

Tratamiento formulado a base de polvo de Oro de 24k, minerales y extracto de algas marinas. El polvo de Oro proporciona un efecto tensor sobre rostro y cuello, así mismo favorece la acción de los minerales de intensa acción nutritiva y revitalizante.



# Sun Beauty

## *FACIAL TREATMENTS IN 6 STEPS*

***MARINE PURIFYING*** - All skin types **60 min. / 60 €**

*Purifying treatment based on mineral substances and skin humectants, featuring moisturizing properties due to its marine algae extracts composition. It also contains mint essence, giving the mask its characteristic sensation of intense freshness*

***GOJI ANTIOXIDANT*** - Young skins **60 min. / 60 €**

*Stimulating treatment that contains extracts of goji berries and quinoa seeds. The mixture of these components has antioxidant effects on the skin and helps to strengthen the natural protective barrier.*

***GOLD FIRMING*** - Mature skins **60 min. / 60 €**

*Revitalizing treatment based on 24 karat gold dust which provides a tightening effect for the face and neckline whilst aiding the intense nutrition and revitalisation obtained from the minerals. The seaweed gives the gold mask an intense moisturising effect.*



# SUN & WELLNESS

